

# 中医学耳つぼ美容講座



## 耳つぼダイエットアドバイザー

驚きの  
ダイエット  
成功率

耳つぼダイエットは、自然の摂理に逆らうことなく、健康的に痩せられる無理のない正統派ダイエット方法です。当スクールでは、肥満に関する広汎な知識の習得とともに、2万人以上のダイエット指導経験から判明した、本当に使える耳つぼを伝授します。耳つぼシールの使い方もわかるまで行います。サロンでのメニュー展開の仕方も講習しますので、安心して耳つぼダイエットアドバイスを始められます。

### 講習内容

#### 講義・実技

- 肥満の定義・判定・原因  
(肥満のしくみの理解と体脂肪の知識)
- メタボリックの判定と基準  
(BMI値の求め方)
- 標準体重の計算と減量計画の立て方
- 脂肪燃焼と代謝促進について
- 栄養指導と運動療法について
- 停滞期の乗り切り方とリバウンド防止について
- 行動変容とモチベーション維持のためのカウンセリング力とは
- サロンメニューの展開の仕方
- 耳つぼダイエットの本当に使えるツボ
- 耳つぼシールの貼り方 (実技)

日本肥満予防協会（公益法人）認定の肥満予防健康管理士による肥満に関する系統だった総合知識の学習と、耳つぼの学習、徹底した実技指導をわかるまで行いますので、技術習得後の不安が残りません。マスターすればすぐに耳つぼのお仕事を始めることができます。



講習時間 4時間～5時間

開催日 毎週水曜日 10:00～16:00頃(昼食ご招待)  
火曜日・木曜日についてはお問合せ下さい。

受講料 42,000円 (税込)

講師 作田智子 協会認定上級講師  
肥満予防健康管理士講師、カイロプラクター、  
日本健康心理学会認定健康心理士、リンパ療法士

## 一般社団法人 中医学耳つぼ美容協会

耳の形はお腹の中の胎児の形に似ていると言われています。耳のつぼはこの形に沿って分布しているのです。

耳には前面に約150、背面に約50、合計約200のつぼがあります。中医学でいう経絡(けいらく)も耳を通っていることが、中国最古の医学書にも記載されております。

一般社団法人 中医学耳つぼ美容協会は、この耳という器官の持つ無限の可能性に着目し、美容と健康への活用方法を研究・実践して参りました。

そして、その内容をわかりやすい講座にまとめ、皆様にご提供致します。

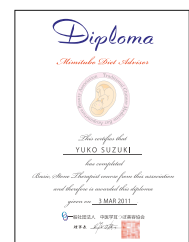
### 入会特典

- 各種セミナーへの優待参加権
- ニュースレター
- 資格としてのディプロマ発行
- 会員証発行(有効期限1年間)

### 会費

入会金: 5,000円 (初回のみ)  
年会費: 5,000円

協会に入会すると  
会員証とディプロマが送られます。



## 一般社団法人 中医学耳つぼ美容協会

法人会員 貴宝石株式会社  
〒113-0034 東京都文京区湯島 3-14-8 加田湯島ビル 5F  
TEL. 03-6806-0335 FAX. 03-6806-0338  
メール: info@kihouseki.biz HP: http://tubodiet.org/

